

知ってほしい  
あなたの  
すぐそばにある

# 離島

島根県の  
特定有人国境離島地域を  
構成する離島

島後  
どうご  
中ノ島  
なかのしま  
西ノ島  
にしのみま  
知夫里島  
ちぶりじま

## 島後

どうご

所在市町村:島根県隠岐郡隠岐の島町 面積:242.82km<sup>2</sup>  
周囲:209.9km 人口:14608人  
TEL:08512-2-0787(隠岐の島町観光協会)  
URL:http://oki-dougo.info/  
島内の移動:バス、タクシー、レンタカー、レンタバイク、レンタサイクル

島後は、島根半島から北約70kmに位置する隠岐諸島の中でも最大の島です。『古事記』にも登場するほど長い歴史を持ち、牛突きや蓮華会舞など独特の伝統文化をみることができます。北西部の高さ20mの「ローソク島」は、夕日が島の先端に重なり、火が灯っているようにみえることから名づけられており、写真スポットとしてもおすすめです。



岩倉の乳房杉(いわくらのちちすぎ)



隠岐国分寺蓮華会舞(おきこくぶんじれんげえまい)

## 中ノ島

なかのしま

所在市町村:島根県隠岐郡海士町 面積:33.44km<sup>2</sup>  
周囲:88.9km 人口:2353人  
TEL:08514-2-0101(海士町観光協会)  
URL:http://oki-ama.org/  
島内の移動:バス、タクシー、レンタサイクル

中ノ島は、島根半島から北55kmに位置する隠岐諸島の一つの島です。後鳥羽上皇の流刑地であり、上皇の700年祭を記念に創建された隠岐神社は島でも有数の観光スポットです。海士町によるユニークな島おこしで知られ、近年では若い人材が集まっています。岩牡蠣やイカ、ナマコ、サザエなど海産物も豊かで、中でも「さざえカレー」はご当地カレーとして知られています。



三郎岩



隠岐神社

## 西ノ島

にしのみま

所在市町村:島根県隠岐郡西ノ島町 面積:55.96km<sup>2</sup>  
周囲:116.1km 人口:3027人  
TEL:08514-7-8888(西ノ島観光協会)  
URL:http://nkk-oki.com/japan/  
島内の移動:バス、タクシー、レンタカー、レンタサイクル

西ノ島は、島根半島の北約60kmに位置する隠岐諸島の一つの島です。北西の国賀海岸には、「摩天崖」と呼ばれる大絶壁があり、その海面からの高さは257mで、海崖としては国内2位を誇ります。この他、海蝕洞窟である明暗の岩屋、国賀海岸にある高さ約40mの観音岩など、隠岐ユネスコ世界ジオパークを形成する起伏に富んだ景観、珍しい写真スポットが満載の島です。



摩天崖(まてんがい)



精霊船流し

## 知夫里島

ちぶりじま

所在市町村:島根県隠岐郡知夫村 面積:13.70km<sup>2</sup>  
周囲:49.6km 人口:615人  
TEL:08514-8-2272(知夫里島観光協会)  
URL:http://chibu.jp/index.html  
島内の移動:レンタカー、タクシー

知夫里島は、島根半島の北約50kmに位置する隠岐諸島の中でも本島からの距離が最も近い島です。赤や茶の岩盤層が鮮やかな景勝地「赤壁」と共に眺める日の入りは絶景です。放牧された牛が道路を歩く姿を眺めながら、のどかな時間を楽しむことができる島です。



島津島でのシーカヤック



郷土芸能「皆一踊り」