

知ってほしい

あなたの

すぐそばにある

# 離島

東京都の  
特定有人国境離島地域を  
構成する離島

三宅島

みやけじま

御蔵島

みくらじま

八丈島

はちじょうじま

青ヶ島

あおがしま

三宅島

みやけじま

所在市町村:東京都三宅島三宅村 面積:55.2km<sup>2</sup>  
周囲:38.3km 人口:2482人  
TEL:04994-5-1144(三宅島観光協会)  
URL:http://www.miyakejima.gr.jp/  
島内の移動:バス、タクシー



三宅島は、東京から南約180kmの富士火山帯に属する伊豆諸島の火山島です。度重なる噴火でできた独特の自然景観や豊富な魚種を体験できるダイビングのほか、バードウォッチングではアカコッコやカラスバトといった天然記念物もみることができ、豊かな自然を存分に楽しめる島です。



七島展望台



観光ガイドツアー

御蔵島

みくらじま

所在市町村:東京都御蔵島村 面積:20.54km<sup>2</sup>  
周囲:16.4km 人口:335人  
TEL:04994-8-2022(御蔵島観光協会)  
URL:http://mikura-isle.com/  
島内の移動:徒歩



御蔵島は、東京から南へ約200kmに位置する自然あふれる伊豆諸島の一つです。ツゲ、クワ、シイなどの豊かな原生林にはオオミズナギドリが営巣し、周辺海域にはミナミハンドウイルカが生息するなど、国立公園に指定された島ならではの自然が体験できます。近年ではエコツーリズムの拠点として観光客でにぎわっています。



イルカウォッチング



御蔵の源水

八丈島

はちじょうじま

所在市町村:東京都八丈島八丈町 面積:69.11km<sup>2</sup>  
周囲:51.3km 人口:7613人  
TEL:04996-2-1377(八丈島観光協会)  
URL:http://www.hachijo.gr.jp/



八丈島は、東京から南約290kmに位置する、伊豆諸島南部地域で最も人口の多い島です。飛行機で羽田空港から約1時間で訪れることができ、過ごしやすい気候や島寿司などの郷土料理、澄んだ青い海(八丈ブルー)などの魅力でリゾート地としても人気です。



八丈富士



くさや

青ヶ島

あおがしま

所在市町村:東京都青ヶ島村 面積:5.96km<sup>2</sup>  
周囲:9.4km 人口:169人  
TEL:04996-9-0111(青ヶ島総務課)  
島内の移動:徒歩



青ヶ島は、東京から南約360km、宮崎県とほぼ同じ緯度に位置する面積約6km<sup>2</sup>の伊豆諸島の島です。日本一人口が少ない村である青ヶ島は断崖絶壁に囲まれ、上陸が難しい島として知られています。人の手でつくられる焼酎「あおちゅう」やここでしか見られない満点の星空が島の見どころです。



噴気孔群



二重カルデラの内側にある山