

政府からのお知らせを取りまとめた冊子です。

点字・大活字広報誌

ふれあい らしんばん

Vol.80

.....

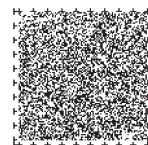
令和3年
7月発行



より多くの方に読んでいただくために、
回覧用、貸し出し用としてぜひご活用ください。



あしたの暮らしをわかりやすく
内閣府政府広報室



目次

「家族の絆で勝つ！」

ストップ、オレオレ詐欺……………1と33

もしものときに備えましょう。

「地震保険」……………9と41

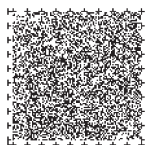
「食品ロス」を減らそう。

～今わたしたちにできること～……………17と49

「農福連携」で農業の未来と

障害者の活躍を応援します！……………25と57

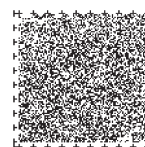
「ふれあいらしんばん第80号」は、
1～32ページまでを点字、33～62ページまでを
大活字にて表示しています。



「家族の絆で勝つ！」 ストップ、オレオレ詐欺

.....

オレオレ詐欺をはじめとした特殊詐欺の被害が後を絶ちません。被害者の約9割は65歳以上の高齢者で、特に高齢女性の割合が高くなっています。そして、警察庁の調査によれば、被害に遭ったほとんどの方が「自分はだまされない」と思っていました。特殊詐欺にはさまざまな手口があり、かつ巧妙化しています。詐欺の手口と対策を知って、被害を防ぎましょう。

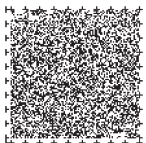


.....

Q. 特殊詐欺の被害状況を教えてください。

A. 特殊詐欺とは、オレオレ詐欺をはじめ、不特定多数の人に電話をかけるなどして対面することなく信頼させ、金銭等をだまし取る犯罪の総称です。特殊詐欺の被害総額は、過去最高の566億円となった平成26年から少しずつ減ってはいますが、令和2年は285億円と依然として深刻な状況です。

.....

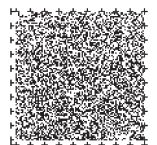


.....

**Q. オレオレ詐欺の手口とは、
どのようなものですか？**

A. 犯人は、最初の電話で「風邪をひいて喉の調子が悪い」、「携帯電話をなくして携帯番号が変わった」などと言って、親族だと信じ込ませ、新しい電話番号を登録させます。後日、その電話番号から着信があり、「会社のお金を使い込んだ」「会社のお金が入ったバッグを失くした」など、お金が至急必要であると訴えてきます。また、警察官や同僚を装った犯人の仲間が、その話を裏付けるような電話をかけてくる場合もあります。親族を名乗る電話でも、お金の話が出たら一旦電話を切って、今まで使っていた番号に電話をかけて確認してみるか、家族に相談してみましよう。

.....



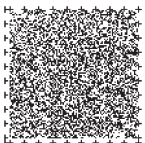
.....

Q. 特殊詐欺には他にどんな手口があるのですか？

A. 近年、多発している手口をご紹介します。

キャッシュカードを狙った詐欺

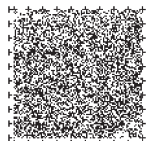
警察官や自治体職員、銀行員などを名乗り、「キャッシュカードが不正に利用されている」「医療費の払い戻しの手続きをするのでキャッシュカードを取りに行きます」などと言って自宅を訪れ、隙を見てキャッシュカードを盗み取ったり、だまし取ったりする手口です。警察官や自治体職員、銀行員などが、暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを取りに来たりすることは絶対にありません。



還付金詐欺

自治体や税務署などの職員を名乗る電話で、「税金の還付金があるのでATMでの手続きが必要です」などと言われ、指示通りにATMを操作すると、実際には犯人の口座に送金させられているという手口の詐欺です。ATMでお金が返ってくることは絶対にありません。また、税金などの還付金のお知らせが電話で来ることもありません。

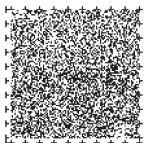
.....



.....

**Q. 特殊詐欺の被害にあわないために、
自分でできることは何かありますか？**

A. 特殊詐欺のほとんどが家庭の固定電話にかかってくる一本の電話から始まります。そのような電話に出ないこと、なるべく犯人と話す機会をつくらないことが重要です。そのために、防犯機能を備えた電話機の導入が有効な対策のひとつです。この電話機は、着信音が鳴る前に、相手に「この通話は防犯のため録音されます」といった警告をする機能を備えています。犯人は録音されることを嫌い、電話を切るため、気づかないうちに迷惑電話を撃退できます。未登録番号からの着信時に、赤いランプで「迷惑電話に注意してください」といった警告を促すものもあります。具体的な機種を選ぶ際には、公



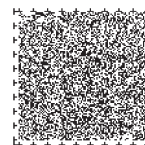
益財団法人全国防犯協会連合会が推奨する「優良迷惑電話防止機器」を参考にしてください。
また、すぐできる対策として、日ごろから留守番電話に設定して、電話の相手を確認してから出ることも効果的な方法の1つです。

.....

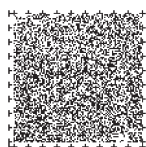
Q. 離れて暮らす両親や祖父母にしてあげられる対策はありますか？

A. 普段からこまめに電話をして近況を聞いたり、詐欺被害を話題にして注意を促したりするなど、コミュニケーションを密にしておきましょう。
また、家族にしかわからない合言葉を決めておくのもいいでしょう。何か不審な電話があれば、高齢者がすぐ家族に相談できる環境作りが重要です。また、防犯機能を備えた電話機の設置について一緒に検討してみてもいいでしょうか。

.....



あなたや、あなたの大切な人の財産をねらう特殊詐欺。自分は大丈夫、自分の家族は大丈夫と過信してはいけません。高齢者だけに対策を任せるのではなく、ぜひ家族からも注意を呼び掛けて下さい。家族の絆で特殊詐欺の被害を防ぎましょう。警察庁の「ストップ・オレオレ詐欺47～家族の絆作戦～」のウェブサイトでは、このほかにも詐欺の様々な手口や対策についてご紹介しています。「SOS47」で検索してみてください。また、不審な電話、メールを受けた時や、被害に遭って困ったときは、警察相談専用電話「#9110」やお近くの警察署へお電話ください。



もしものときに備えましょう。

「地震保険」

.....

もし大地震が起きて家を失ってしまったら。日本では、いつどこで地震が発生してもおかしくありません。大地震で家に被害が出た場合、壊れた家の建て直しや修繕、家財の買い替えなど、まとまったお金が必要になります。そのような時、生活再建の助けになるのが、「地震保険」です。もしものときの備えとして「地震保険」の加入を考えてみませんか？



.....

Q. 地震保険ってどのようなものですか？

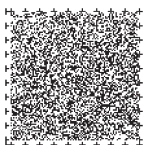
A. 地震保険は、地震や噴火、津波によって、居住用の建物や家財が壊れたり燃えたりしたときに、その損害が補償される保険です。地震保険の保険金だけでは、必ずしも元通りに再建できるわけではありませんが、被災後の生活再建を支える役割を果たします。

.....

Q. 火災保険に入っていますが、地震保険にも加入した方がいいですか？

A. 火災保険では、地震が原因の火災による損害は補償されないので注意が必要です。地震保険は、地震や噴火、津波を原因とする、火災・損壊・埋没・流失による損害を補償します。

.....

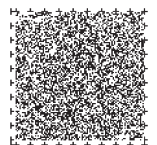


.....

**Q. 地震保険に加入するためには、
どうすれば良いですか？**

A. 地震保険は単独で加入することはできず、火災保険とセットで加入することになっています。保険の対象は建物と家財で、それぞれ加入する必要があります。通常、火災保険に加入する際に、地震保険を外すという希望を出さない限り、自動的に火災保険と合わせて加入しています。記憶があいまいな方は、契約内容を確認してみてください。地震保険に加入していなかった場合は、途中からでも地震保険を加えて契約することが可能です。

.....



.....

**Q. 地震保険で契約できる保険金額は
どのくらいですか？**

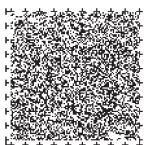
A. 地震保険の保険金額は、火災保険の保険金額の30%から50%の範囲で設定できます。ただし、限度額があり、建物は5,000万円まで、家財は1,000万円までです。

.....

**Q. 支払う保険料は、どうやって
決まるのでしょうか？**

A. 保険料は住んでいる都道府県と建物の構造によって決まります。地震保険の補償プランは一律で、どの損害保険会社で加入してもすべて同じ補償内容となっています。同じ保険金額であれば、損害保険会社によって保険料に違いが出ることはありません。

.....

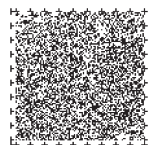


.....

Q. 保険料の割引制度はありますか？

A. 建物が免震建築物の場合、耐震等級を有している場合、耐震診断の結果、改正建築基準法の耐震基準を満たす場合、そして1981年6月1日以降に新築された建物の場合、これらいずれかに該当すれば10%～50%の割引が適用されます。また、長期契約にも割引が適用されます。その他、支払った地震保険料の金額に応じて、年末調整や確定申告の際に控除が受けられます。所得税は最高5万円、住民税は最高2万5,000円が、課税所得金額から控除されます。

.....

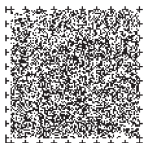


.....

Q. 保険金はどのように支払われるのですか？

A. 支払われる保険金は、建物や家財の損害の状況によって異なります。大地震などが発生すると、広域にわたって大きな損害が一斉に発生することが予想されますが、保険金をできるだけ早く、公正に支払えるようにするため、損害の程度を4段階に分け、支払われる保険金は、損害の程度が一番高い場合は保険金額の100%などと規定されています。損害の程度は、原則として損害保険会社の専門調査員がお宅に伺って判定をします。

.....



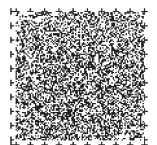
.....

**Q. 大規模な被害が発生した場合でも、
保険金は本当に支払われるのですか？**

A. 大規模な地震が発生すると、支払い額が膨大なものとなるため、民間の保険会社だけでは負担しきれません。そこで、民間の保険会社の負担を超えるリスクを、政府が分担して負担することになっています。

現在、1回の地震等により政府と民間の保険会社が負担する保険金の総支払限度額は12兆円です。この金額は関東大震災クラスの地震が発生しても保険金を全額支払える額です。

.....



.....

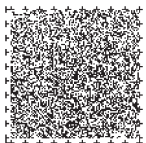
**Q. 支払件数が多いと、支払いまでに
時間がかかりませんか？**

**A. 損害保険会社は、迅速な保険金の支払いに努めて
います。東日本大震災のときでも、地震発生
から約3か月で9割を超える事案の対応が完了
しました。**

.....

防災に対する意識は年々高まっており、火災保険
の契約件数のうち、地震保険を合わせて契約してい
る割合は、2019年度末で66.7%です。地震で住
宅や家財が損害を受けた場合の生活再建の備えとし
て、地震保険の加入についてぜひご検討ください。

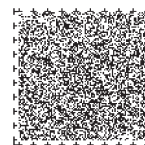
地震保険について、もっと詳しく知りたい方は、日
本損害保険協会の地震保険特設サイトでご案内して
いますので「地震保険特設サイト」で検索してください。



「食品ロス」を減らそう。 ～今わたしたちにできること～

.....

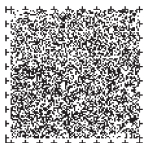
食べ残し、売れ残りや消費期限が近いなど様々な理由で、食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」。日本の食品ロスの量は年間約600万トンで、毎日10トントラック約1700台分の食べ物が廃棄されています。日本人一人あたり毎日お茶碗一杯のごはんを捨てている計算です。大切な食べ物をできるだけ無駄なく食べきるための、環境や家計にも優しい簡単な工夫をご紹介します。



.....

Q. なぜ、食品ロスが問題になっているのですか？

A. 大量の食品ロスが発生することで、様々な影響や問題がでています。食品ロスを含めた多くのごみを廃棄するため、処理には多額のコストがかかっています。また、可燃ごみとして燃やすことで、二酸化炭素の排出や焼却後の灰の埋め立てなどによる環境への悪影響も懸念されます。経済への影響という観点では、日本は食料の多くを輸入に頼っている一方で、多くの食料を食べずに廃棄している状況は、経済的な損失につながっています。また、社会への影響という観点では、多くの食品ロスを発生させている一方で、国内では7人に1人の子どもが貧困で食事に困っている状況にあり、食料が有効に活用されていないという問題があります。大切な資源の有効活用や環境負荷への配慮から、私た



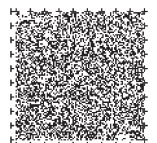
ち一人ひとりが食べ物をもっと無駄なく、大切に消費していく必要があります。

.....

Q. 食品ロスはどのようなところで発生しているのですか？

A. レストランや食品メーカー、コンビニエンスストアなどの事業者から発生していると思われがちですが、実は全体の約半分は家庭から発生しています。家庭での食品ロスは、食べ残し、賞味期限や消費期限が切れていたなどの理由による廃棄が多いようです。一人ひとりが意識して、国民全体で食品ロスの削減を目指すことが大切です。

.....



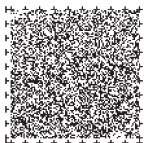
.....

Q. 家庭で簡単に取り組めることはありますか？

A. 買い物時に「買いすぎない」、料理の時に「作りすぎない」、外食時に「注文しすぎない」、そして「食べきる」ことが重要です。

買い物の時の工夫

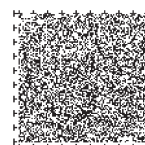
- 買い物に行く前に冷蔵庫の食材を確認するようにしましょう。買い物に行く前に携帯電話のカメラで冷蔵庫の中の写真を撮っておくことも効果的です。
- まとめ買いなどでの買いすぎには注意してください。使い切れずに捨ててしまうことがあります。必要な時に必要な分だけ買ったほうがお得な場合もあります。



- 期限が1日でも長いものを買おうと、棚の奥から商品を取り出すことがあります。すぐ使う食品は手前から取るようにしてください。期限が短かったり、切れてしまったりすると、返品や廃棄をすることになりお店での食品ロスが発生してしまいます。

料理の時の工夫

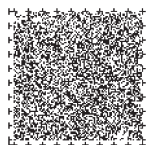
- 作ったものが残ってしまわないように、家族でしっかりコミュニケーションをとり、予定や体調などに配慮して食べきれぬ量を作らしましょう。
- 作りすぎてしまった場合は冷蔵庫などで保管し、リメイクやアレンジレシピで早めに食べきるように工夫しましょう。



- 食材の保存も工夫できます。野菜は、一度に食べきれない場合、冷凍・乾燥などの下処理をしてから保存すると長持ちするのでおすすめです。食材を消費する際は古いものから使いましょう。

外食の時の工夫

- 外食の時は、小盛やハーフサイズのメニューなども活用して、食べきれる量だけを注文しましょう。
 - 宴会では、適量を注文するよう心掛け、宴会が終わる前に、料理を食べきる時間を設けて、食べ残しが出ないようにしましょう。
 - 食べ残してしまった料理は、お店と相談して、持ち帰ることも検討しましょう。
-



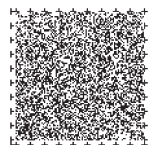
.....

Q. 事業者は、どのような取組をしているのですか？

A. 食品メーカーでは、容器包装の工夫により鮮度保持期限を延長したり、一人前ずつの個包装により食べ残しを防いだりする取組が行われています。小売店や飲食店では、消費者やフードバンクのような団体とスマートフォンのアプリなどを使ってマッチングを行い、まだ食べられる状態にありながら廃棄されてしまう食料や食事を提供するフードシェアリングサービスも展開されています。

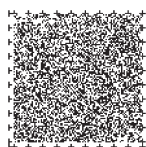
その他、地方公共団体や学校・大学などでも、食べ残しを減らすための様々な取組が展開されています。

.....



食品ロスの削減は、一人ひとりの心がけで、今すぐに始められます。「買いすぎない」「作りすぎない」「注文しすぎない」、そしておいしく「食べきり」、食品ロスを減らしましょう。

消費者庁のホームページでは、食品ロスに関する情報や、削減に向けた取組事例などを紹介しています。「消費者庁 食品ロス」で検索してみてください。



「農福連携」で農業の未来と 障害者の活躍を応援します！

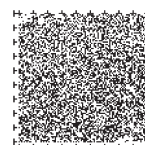
.....

農福連携という言葉聞いたことはありますか？
今、農業分野と福祉分野のそれぞれが抱える課題
を解決する新たな取組として注目を集めています。
農福連携とは、どのような取組で、どのようなメリッ
トがあるのか、実際の取組とともにご紹介します。

.....

Q. 農福連携とは、どのような取組ですか？

A. 農福連携とは、障害者が農業分野での活躍を
通じ、自信や生きがいを持って社会参画を実
現していく取組です。また、障害者の就労の
場や生きがいを創出するだけでなく、担い手



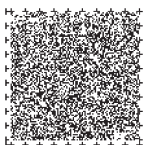
不足や高齢化が進む農業分野において、新たな働き手の確保につながると期待されています。すでに全国で多くの取組が推進されており、農林水産省を中心に関係省庁等が連携して支援を行っています。

.....

Q. なぜ、農業と福祉が結びついたのですか？

A. 農業では高齢化が進んだり、後継者がいなかったりして、働き手が不足しています。一方、福祉分野では障害者の働く場が足りていません。そこで、働き手を求める農業分野と働く場を求める障害者のマッチングが進められています。

.....

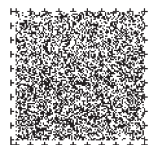


.....

**Q. 農福連携が進むと、
どのようなメリットがありますか？**

A. 近年、多くの障害福祉サービス事業者が農福連携に取り組んでいますが、農林水産省の調査では、その約8割が「利用者に体力がついて長い時間働けるようになった」、約6割が「利用者の表情が明るくなった」と回答し、障害者の心身によい影響を与えたことが分かっています。一方、農福連携に取り組んでいる農業経営体では、約8割が「障害者を受け入れて貴重な人材となった」「5年前と比較して年間売り上げが増加した」と回答し、労働力の確保や売上増加など、農業経営側にとってもメリットが大きいことが分かりました。

さらに、農業労働力の確保による荒廃農地の再



生や、障害者が地域で生活を営むことによる地域コミュニティの活性化など、農業の発展や地方創生にも繋がるという大きなメリットが期待されています。

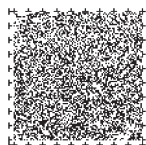
.....

Q. 実際にどのように取り組まれているのでしょうか？

A. 農福連携は、農業経営体が障害者を雇用する例、障害者就労施設が農業に参入する例など様々な事例があります。

農業経営体が障害者を雇用している事例

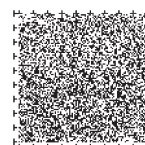
静岡県にあるきょうまるえん京丸園では、毎年障害者を新規雇用しており、従業員100名のうち約4分の1を知的・身体障害者が占めています。かつては熟練農業者のみが行えるとされていた難度の高い作業も、障害特性に対応した作業の細分化や



作業方法の工夫により、多くの障害者が作業できるようになりました。障害者の視点から農作業の体制を整備することで、作業の効率化が進み、生産性が向上し、売り上げも増加しています。

障害者就労施設が農業に参入している事例

北海道の「九神^{きゅうじん}ファームめむろ」では、20名の知的・精神障害者がジャガイモなどの植え付けから収穫までの一連の農作業と野菜の加工処理に携わっています。出資企業である惣菜店が、一次加工したジャガイモをすべて買い取ることで安定した収益を確保し、この施設の平均賃金は、北海道平均の約1.6倍と高水準です。利用者は働くことや安定的な賃金を得ることを通じて成長し、役場、JA、食品販売店などでの一般就労に移行する人もたくさんいます。

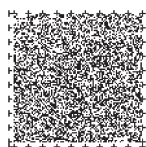


その他にも、企業が障害者を雇用して農業に参入した例や、農協が農家と障害福祉サービス事業所の間に入りマッチングを行う中間支援を行っている例など、様々な取組があり、農福連携は確実に広がりを見せています。

.....

農福連携のポータルサイト「ノウフクWEB」では、農福連携に関する相談窓口の紹介をしています。さらに、障害者の雇用を始め、農福連携に取り組もうとする農業者向けの支援の情報も掲載しています。農林水産省の補助事業で、作業手順のマニュアル作成や、新たな施設の整備などを支援しているので、是非活用してください。ポータルサイト内のノウフクオンラインショップでは農福連携の取組で作られた商品を購入できます。

「ノウフクWEB」で検索してください。



この広報誌は、「政府広報オンライン」でも
お知らせしています。
また、音声によるご案内もしています。

● 政府広報オンライン ●

点字・大活字広報誌「ふれあいらしんばん」

ふれあいらしんばん

検索

音声広報 CD 「明日への声」

明日への声

検索

点字・大活字広報誌

ふれあいらしんばん Vol.80

令和3年7月発行

発行 ● 内閣府政府広報室

制作 ● 高速録音株式会社

