

政府からのお知らせを取りまとめた冊子です。

点字・大活字広報誌

ふれあい らしんばん

Vol.83

.....

令和4年
1月発行



より多くの方に読んでいただくために、
回覧用、貸し出し用としてぜひご活用ください。



あしたの暮らしをわかりやすく
内閣府政府広報室



目次

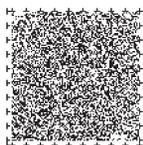
マイナンバーカードで、
もっと便利に暮らしやすく …………… 1と33

なくそう、所有者不明土地。
土地相続のルールが変わります！…………… 9と40

プラスチックは
えらんで、減らして、リサイクル ……… 17と48

この冬は、ノロウイルスにも
注意しましょう…………… 25と56

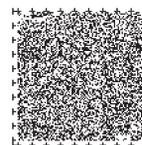
「ふれあいらしんばん第83号」は、
1～32ページまでを点字、33～62ページまでを
大活字にて表示しています。



マイナンバーカードで、 もっと便利に暮らしやすく

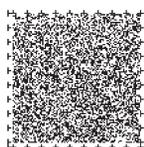
「マイナンバーカード」、もう皆さん、お持ちですか？マイナンバーカードは、個人番号が記載された顔写真・ICチップつきのプラスチック製カードです。公的な本人確認書類になるだけでなく、暮らしの様々なシーンで役立ちます。マイナンバーカードを活用して、日々の暮らしをもっと便利にする方法をご紹介します。

Q. マイナンバーが記載された個人番号通知書では、マイナンバーカードの代わりにはならないのですか？



A. 個人番号通知書は、ご自身のマイナンバーをお知らせするために送付しているもので、「マイナンバーを証明する書類」や「本人確認書類」として利用することはできません。マイナンバーカードは、おもて面には氏名、住所、生年月日、性別、本人の顔写真が、裏面にはマイナンバーが記載されており、本人確認書類として利用できるほか、マイナンバーの提示が必要な様々な場面で、ご自身のマイナンバーを証明する書類として利用できます。さらに、金融機関での口座開設など、マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な場面では、1枚で済む唯一のカードです。なお、個人番号通知書は2020年5月25日から発行されていますが、それよりも前は、通知カードと記載された紙製のカードで、マイナンバーをお知らせしていました。

.....



.....

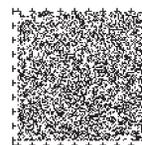
**Q. マイナンバーカードは、
その他にどのような時に使えるのですか？**

A. コンビニなどで住民票の写しや、各種証明書などを取得できます（市区町村により取得できる証明書は異なります）。また、「マイナポータル」では、子育て・介護を始めとする行政手続などがオンラインでできます。

.....

Q. 「マイナポータル」って何ですか？

A. 「マイナポータル」は政府が運営するオンラインサービスです。今まではお住まいの市区町村で申請や届出の提出が必要だった子育てや介護を始めとする行政手続を、マイナポータルでは、マイナンバーカードを使って、オンラインで検索や申請ができるようになります。その他、

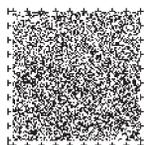


年末調整や確定申告について、マイナポータル経由で、控除証明書等の必要書類のデータを取得し、簡単に手続きを済ませることも出来ます。

.....

Q. 健康保険証としても使えるようになったそうですが、これまでの健康保険証と比べてどんなメリットがあるのですか？

A. マイナンバーカードに対応した医療機関や薬局では、ご本人の同意があれば、特定健診の情報や過去に処方されたお薬情報等を医師や薬剤師と共有できるため、例えば、初めてかかる医療機関でも、正確なデータに基づく診療や薬の処方が受けられます。また、窓口での限度額以上の医療費の一時支払いが不要となるほか、顔認証付きカードリーダーによって受付がスムーズになるなど、多くのメリットがあります。マイナンバーカードを健康保険証として利用するに

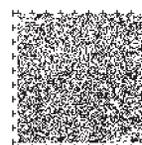


は申込みが必要ですが、マイナポータルやセブン銀行ATM、マイナンバーカードに対応した医療機関や薬局で簡単に申込みが可能です。なお、政府では、2023年3月末までに概ね全ての医療機関等で健康保険証としての利用ができることを目指しています。

.....

Q. 様々な場面で活用できるのは便利ですが、預貯金や健康状態などの個人情報が出ないか不安です。

A. マイナンバーカードのICチップには、氏名、住所、生年月日、性別、本人の顔写真といった必要最低限の情報が記録されていて、税や年金、預金残高、薬剤履歴などのプライバシー性の高い個人情報は記録されていません。また、ICチップに搭載された電子証明書などの利用には、暗証番号が必要です。暗証番号を連続して



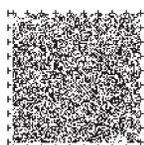
一定回数間違えると機能にロックがかかるほか、ICチップから不正に情報を読み取ろうとした場合には、ICチップが壊れる仕組みになっています。万が一、カードが他人に渡ったり、裏面のマイナンバーを見られたりしても、利用するには顔写真を用いた本人確認が必要なので、悪用することは出来ません。紛失の際は、マイナンバー総合フリーダイヤルで、24時間365日、カードの一時利用停止ができます。

.....

**Q. マイナンバーカードは
どうしたら申請できますか？**

**A. パソコン、スマートフォン、郵送のほか、申請
対応している証明写真機から可能です。**

お手元に交付申請書がない方は、お住まいの市区町村で新しい交付申請書を受け取るか、マイ



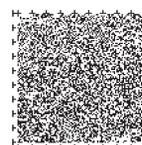
ナンバーカード総合サイトから手書き用交付申請書をダウンロードしてご利用ください。

.....

マイナンバーカードの利活用の範囲はますます広がり、2022年度中には、マイナンバーカードの電子証明書機能のスマートフォンへの搭載、2024年度末には、運転免許証との一体化も予定されています。まだお持ちでない方は、ぜひ取得してください。

マイナンバーカードに関するお問合せは、
マイナンバー総合フリーダイヤル
0120-95-0178 へどうぞ。

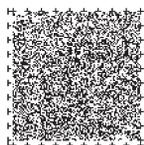
また、デジタル庁のホームページでは、視覚障害者の方向けに、大活字、点字データ、音声によるマイナンバー制度に関する広報資料を掲載しています。「デジタル庁 マイナンバー制度」で検索してみてください。



なくそう、所有者不明土地。 土地相続のルールが変わります！

.....

土地の所有者が亡くなった後、相続登記がされないなどの理由により、いわゆる「所有者不明土地」となってしまうケースが増えています。土地の活用が阻害されたり、管理が適切に行われないうちに隣接する土地へ悪影響が出たりと、地域全体の問題にもなっています。所有者不明土地の解消に向けて、令和5年以降、不動産や相続に関するルールが順次変わります。新しいルールについてご案内します。



.....

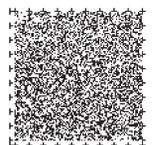
Q. 不動産の登記簿を見ても所有者が分からない土地は、どれくらいあるのですか？

A. 国内の土地の約22%と言われていています。これは、九州本島の面積と同じくらいで、年々増えていると言われていています。

.....

Q. 所有者不明土地になってしまうことで、どのような問題が起こるのですか？

A. 開発したい土地に所有者不明土地があると、所有者を探し出すのに多くの費用と時間がかかり、土地の利活用を進めることができません。また、所有者不明土地は、管理が行き届かないまま放置されることが多く、防犯や防災の観点からも、周辺地域に悪影響を与える可能性が高いのです。例えば、土砂崩れの対策工事が必要

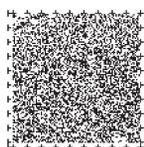


な場所に所有者不明土地があると、所有者を探し出すまでに時間がかかり、その間は工事を進めることができず、危険な状態のままになってしまいます。所有者不明土地の解消は喫緊の課題です。

.....

Q. なぜ、所有者が分からない土地があるのですか？

A. これまでは、相続登記の申請は義務ではありませんでした。申請をしなくても困ることが少ないこともあり、親が亡くなり土地を相続しても、登記の申請をしないままのケースも少なくないのです。そのため、登記簿上は親が所有者のまま、実際は、その相続人である子供などが所有しているという事態が起こります。所有者不明土地のうち、約3分の2がこのようなケースです。その他、所有者が引っ越しをしたにもか



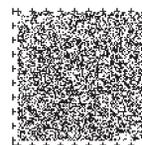
かわらず、住所変更の登記を申請せず、登記簿を見ても連絡を取ることができなくなってしまうケースもあります。

.....

Q. 新しいルールではどのように変わりますか？

A. これまで義務ではなかった土地や建物に関する相続の登記が義務化されます。相続により不動産を取得したことを知ってから3年以内に、正当な理由がなく、登記を申請しなければ、10万円以下の過料が科される可能性があります。この新しいルールは、令和6年までに施行される予定です。また、氏名・住所変更の登記も義務化され、令和8年までに施行される予定です。

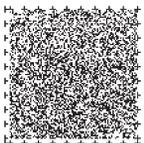
.....



.....

Q. 登記申請の負担を軽くするような仕組みは何か用意されているのですか？

A. 例えば、3年以内に遺産分割の話合いがまとまらない場合には、「自分が相続人である」と法務局に申し出ることによって、相続登記の申請義務を果たしたものとみなすルールが整備されました。なお、この申出は、単独ですることができます。また、亡くなった親が所有していた土地を全て把握することができずに、相続登記の申請漏れが生じるということを防ぐために、親が名義人となっている不動産の一覧の証明書を発行してもらえる所有不動産記録証明制度が設けられています。このほかにも、登記費用の一部軽減も検討される見込みです。

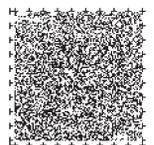


.....

Q. どうしても土地の所有者が分からない不動産については、どのようなルールが設けられるのですか？

A. 新しいルールでは、裁判所が所在不明の所有者に代わって、個々の不動産を管理する「管理人」を選任することができるようになります。不当に権利を奪ってしまうことにならないように、本当に所在不明なのか、連絡が取れないのか、裁判所にきちんと確認してもらい、管理人を選任してもらいます。この管理人は、裁判所の許可を得て、不動産を売ることもできます。

.....

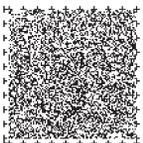


.....

Q. 相続した土地の管理費が負担で手放したいけれど、引き取り手がなく困っているという場合に使える制度はあるのですか？

A. 相続などで取得した土地を手放すことができる制度が新しく創設されます。ただし、国が引き取るには、管理や処分に費用や労力がかかり過ぎない土地であることなどの一定の要件が設けられており、法務大臣の承認を得ることが必要です。また、土地を手放すには、10年分の管理費用に相当する負担金を支払う必要があります。

.....



所有者不明土地の解消に向けて、不動産を相続した場合の登記の義務化を始め、不動産や相続に関するルールが大きく変わります。

この機会に、土地や建物を将来誰が受け継ぐのか、誰に受け継がせるのかなど、ぜひ話し合ってみてください。

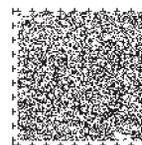
所有者不明土地の解消に向けた不動産や相続の新ルールに関するお問合せは

法務省民事局

電話：代表番号 03-3580-4111

にご連絡ください。

法務省ホームページでは、今回の法改正の内容などを紹介しています。「法務省 所有者不明」で検索してください。



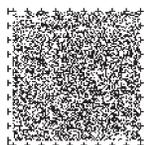
プラスチックは えらんで、減らして、リサイクル

.....

日常生活のあらゆる場所で利用されているプラスチック。便利な一方で、ポイ捨てされたプラスチックごみが大量に海に流れ込み、海の環境を汚し、生き物にも悪影響を及ぼしています。

そこで、2022年4月に「プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律」という新しい法律が施行される予定です。

私たちはプラスチックごみ問題にどう向きあい行動すればよいのか、いま一度考えてみませんか？

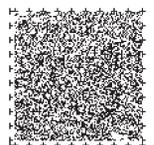


.....

Q. なぜ、この法律がつくられたのですか？

A. 海洋プラスチックごみ、気候変動、資源の枯渇といった環境問題や、世界的な廃プラスチックの輸出入規制、国内の廃棄物処理施設のひっ迫問題を背景として、プラスチック資源循環の重要性がますます高まっています。そのためにも、プラスチック製品の設計・製造から排出・回収・リサイクルまでのライフサイクル全体で、事業者、自治体、そして消費者が、プラスチック資源循環に積極的に取り組んでいくことが求められているのです。

.....

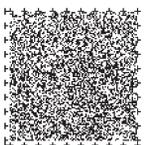


.....

Q. プラスチックごみによる問題や現状について教えてください。

A. 世界のプラスチック生産量は、2018年には約4億トンで、今後も増えていくと予想されています。また、世界的に回収されたプラスチックごみの79%が埋立あるいは海洋などに捨てられていて、リサイクルされているプラスチックはわずかに9%です。このままのペースで放っておけば、2050年までに海洋プラスチックごみの重量が、魚の重量を超えるとも言われています。

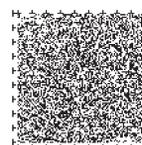
こうした中、日本では年間約850万トンのプラスチックが廃棄されており、そのうちリサイクルは約25%、プラスチックごみを焼却する際の熱を回収する有効利用は約61%となつて



います。一方で、人口1人あたりのプラスチック容器包装の廃棄量は、アメリカに次いで世界で2番目です。

そこで、日本としてもいち早く、プラスチックごみを減らし、プラスチック容器包装などを環境に優しい素材に替えながらリサイクルを推進する仕組みをつくることで、資源を循環的に利用し続ける社会を目指していきます。これにより、2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにするカーボンニュートラルや、新たな海洋汚染をゼロにする大阪ブルーオーシャンビジョンの実現の達成を目指していきます。

.....



.....
Q. 私たちはこれからどのような努力をしていけばいいですか？

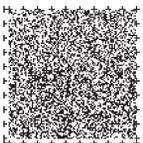
A. プラスチックは「えらんで、減らして、リサイクル」をキーワードに、日々の生活で資源循環に協力することができます。

「えらんで」

国が全てのプラスチック製品に関わる設計指針を策定します。製造事業者等には、指針に基づいて環境に配慮した製品づくりを促していきますので、今後ますます環境配慮型の製品が増えていきます。特に優れた製品は、国が認定します。製品を選ぶ際は環境にも配慮された製品なのか意識してください。

「減らして」

無料で提供されるスプーンやストローを断った

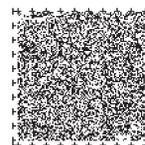


り、自分のスプーンなどを携帯することもプラスチックの使用を減らすことにつながります。また、詰め替え用のシャンプーや液体洗剤などを使うことも効果があります。ボトルを再利用する、いわゆる「リユース」をすれば、プラスチックの使用だけでなく、出費も減らせるダブル効果です。

「リサイクル」

現在でも回収されているプラスチック容器包装のほかに、プラスチック製品も自治体が回収することで、より多くのプラスチックごみをリサイクルすることができます。回収にぜひご協力ください。また、事業者にはプラスチック製品の店頭回収ができる環境を整えてもらいます。買い物のついでにプラスチック製品の回収に協力するという、エコな活動を日常に取り入れましょう。

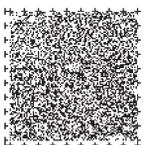
.....



.....

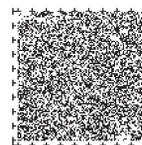
Q. 使い捨てプラスチック製品の提供を減らすために、事業者への働きかけはしますか？

A. これまで商品やサービスに付随して、無償で提供されていたプラスチック使用製品のうち、提供量が比較的多かったスプーン、フォーク、テーブルナイフ、マドラー、ストロー、歯ブラシ、ヘアブラシ、櫛、剃刀、シャワーキャップ、衣類用ハンガー、衣類用カバーの12品目は、特定プラスチック使用製品と指定しました。飲食業、小売業、宿泊業、クリーニング業等を営む事業者には、有料化や使い捨てプラスチック製品の利用を断った場合のポイント還元、消費者への意思確認などの提供方法の工夫、紙やバイオマスプラスチックなどの代替素材を採用するなど提供の仕方や提供する製品の仕様の変更をしてもらいます。



世界的な問題となっているプラスチックごみ。「えらんで、減らして、リサイクル」をキーワードに、一人ひとりの協力で循環型社会を目指しましょう。

プラスチック資源循環や、法律についてより詳しくお知りになりたい方は、「プラスチック資源循環」特設サイトで御確認いただけます。「えらんで、減らして、リサイクル」で検索してみてください。



この冬は、ノロウイルスにも 注意しましょう

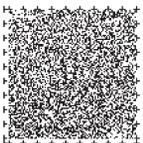
.....

食中毒というと、食べ物が傷みやすい夏のイメージがありませんか？実は、冬の寒い時期にも多く発生しているんです。その原因の多くはノロウイルス。年間の食中毒患者数の約半分はノロウイルスによるもので、大規模な食中毒になる危険性もあり、注意と対策が必要です。ノロウイルスの感染経路や予防方法を正しく理解し、食中毒を防ぎましょう。

.....

**Q. ノロウイルスによる食中毒とは
どのようなものですか？**

**A. ノロウイルスは非常に強い感染力を持っていて、
少量でも手や指、食品などを介して口から入る**



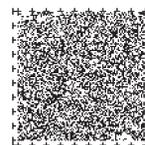
と、食中毒の症状を引き起こします。感染から発症までの時間は24～48時間で、主な症状は吐き気、おう吐、下痢、腹痛、軽度な発熱です。通常、健康な方は、これらの症状が1～2日続いた後、治ります。また、感染しても発症しない場合や軽い風邪のような症状で済む場合もあります。ただし、乳幼児や高齢者など抵抗力の弱い方は、重症化したり、おう吐物を吸い込むことで肺炎や窒息を起こしたりする危険性があるので注意が必要です。

.....

Q. 感染が起こりやすい時期はあるのですか？

A. ノロウイルスによる食中毒は、1年を通じて発生していますが、特に冬場に多くなる傾向があります。11月から増え始め、12月から翌年1月が発生のピークです。

.....



.....

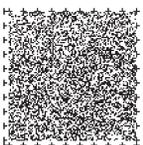
Q. どこからノロウイルスに感染するのですか？

A. ノロウイルスによる食中毒は、「食品からの感染」が主な原因となっています。具体的には、感染した人が調理したことで汚染された食品や、加熱不十分な二枚貝などを食べることで、感染するケースです。ノロウイルスは少ないウイルス量で感染するので、注意が必要です。

.....

Q. ノロウイルスによる食中毒を防ぐにはどうしたらいいですか？

A. 食品を扱う方や調理器具等からの二次汚染を防止すること、加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱することが重要です。具体的な対策をご紹介します。

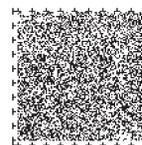


ポイント①：調理場にノロウイルスを 「持ち込まない」

日頃から自分自身の健康状態を把握し、下痢やおう吐、風邪のような症状がある場合には食品を取り扱う作業をしないようにしましょう。また、ノロウイルスは感染していても症状が出ないこともあるので、普段の生活の中でノロウイルスに感染しないよう注意してください。

ポイント②：食品や食器、調理器具等に ノロウイルスを「つけない」

ノロウイルスをつけないために、手洗いを徹底しましょう。手を洗う時は、汚れの残りやすい、指先や指の間、爪の間、手首などを丁寧に洗いましょう。また、トイレ、調理前、料理の盛り付け、次の作業前にも手洗いをしましょう。



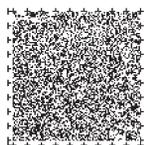
ポイント③：ノロウイルスを「やっつける」

一般的にウイルスは熱に弱く、加熱処理はウイルスをやっつける有効な手段です。ノロウイルスの汚染のおそれのある食品の場合、しっかり加熱しましょう。ノロウイルスの感染力を失わせるためには、中心温度85℃以上で90秒以上の加熱が必要です。

ポイント④：ノロウイルスを「広げない」

調理器具などの洗浄や消毒を徹底しましょう。調理器具などは洗剤などを使用して、十分に洗浄した後、次亜塩素酸ナトリウムをペーパータオルなどに含ませて、浸すように拭くと良いです。また、まな板、包丁、へら、食器、ふきん、タオル等は、熱湯85℃で1分以上の加熱が有効です。

.....

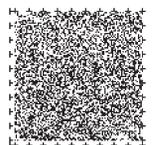


.....

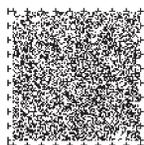
Q. ノロウイルスによる食中毒になってしまった場合はどうすればいいですか？

A. 食中毒と思われる症状がみられる場合は医療機関にかかりましょう。現在、ノロウイルスに効果のある治療薬はないため、症状に合わせて、吐き気止めや整腸剤、解熱剤などの薬を使用する対症療法が一般的です。ただし、下痢止め薬は病気の回復を遅らせることがあるので使用は控えましょう。脱水症状になりやすいので、症状が少し落ち着いたときに、少しずつ水分補給を行ってください。また、下痢などの症状がなくなっても、1週間～1ヶ月程度、ウイルスの排泄が続くことがあるので、症状が改善しても、すぐに食品を直接取り扱う作業は控えましょう。

.....



ノロウイルスによる食中毒は毎年発生しています。日頃から健康管理や手洗いを徹底し、調理方法に十分注意して防止しましょう。厚生労働省のホームページでは、ノロウイルスによる食中毒及び感染症の発生を防止するため「ノロウイルスに関するQ&A」を掲載しています。「ノロウイルスQ&A」で検索してみてください。



この広報誌は、「政府広報オンライン」でも
お知らせしています。
また、音声によるご案内もしています。

● 政府広報オンライン ●

点字・大活字広報誌「ふれあいらしんばん」

ふれあいらしんばん

検索

音声広報 CD 「明日への声」

明日への声

検索

点字・大活字広報誌

ふれあいらしんばん Vol.83

令和4年1月発行

発行 ● 内閣府政府広報室

制作 ● 高速録音株式会社

